**Plan radionica za CFS Adaševci, za period 18.04. – 24.04. 2016.**

Radionice su isplanirane u skladu sa trenutnim stanjem u kampu u Adaševcima, brojem dece kao i uzrasnim kategorijama.

**Ponedeljak**

* Igranje sa loptom-ciljanje i gađanje u metu (npr. u gol, u obruč), bacanje lopte, kotrljanje (radionica za decu uzrasta (0-2) godina)

Trajanje 30 min.

**Potreban materijal**-mini-loptice od mekanog materijala

Zabavna igra kroz koju deca najmlađeg uzrasta na bezbedan način uvežbavaju finu motoriku ruku. Edukator prati da li i kod koje dece postoji poteškoća u izvršavanju aktivnosti sa lopticama.

* Pravljenje kule od kocaka, radionica za decu uzrasta (3-6) godina

Trajanje : 45 minuta

**Potreban material** – plasticne kocke razlicitih boja

**Aktivnost** – Uz pomoc edukatorki deca se podele u parove i zajednickim zalaganjem i kroz medjusobnu saradnju treba da naprave najvisu i najlepsu kulu od kocaka.

**Clj radionice**: Razvijanje kooperacije I timskog duha među decom, osnaživanje osećaja pripadnosti grupi kod svakog deteta, jačanje samopouzdanja. Edukator prati koja deca imaju problem u održavanju timskog rada i ko se ističe kao lider grupe.

* JA „heroj“ , radionica za decu uzrasta (7-12) godina

Trajanje : 60 minuta

**Aktivnost** - Svi učesnici radionice imaju zadatak da ispričaju po jednu priču u kojoj su bili glavni akteri, i u kojoj su bili ponosni na sebe.

**Clj radionice**: Jačanje licnih snaga, samopouzdanja i rezilijeci dece.

* Fizičke aktivnosti sa loptom (deca uzrasta 3-6 godina) i preskakanje vijace (deca uzrasta 7-17 godina)

Trajanje: 60 minuta

**Potreban material:** Lopte i vijace

**Cilj radionice:** Relaksacija kroz zajedničke aktivnosti.

**Utorak**

* Muzicki sat (radionica za decu uzrasta 0-2 godine)

Trajanje: 45 minuta

**Potreban material** – decije pesmice prilagodjene deci uzrasta 0-2 godine

**Aktivnost:** Zajedno sa majkama i edukatorkama deca se podsticu da se slusajuci muziku izraze kroz pokrete tela.

**Clj radionice**: Muzika kao inspiracija da dete igra, pljeska, okreće se, poskakuje. Podsticanje dece da prate ritam melodije koju slušaju.

* Radionica sađenja cveća, radionica za decu uzrasta 3 -17 godina

Trajanje radionice : 90 minuta.

**Potreban materijal**: zemlja, cveće, plastične činijice-saksije, kolaž papir, bojice/flomasteri, lepljiva traka, makaze, higijenske rukavice, voda.

**Aktivnost :** Deca ce nauciti kako se sadi cvece i kako se o njemu brine. Svako dete ce najpre napraviti malu saksiju, ukrasiti je po svom izboru, naznaciti svojim imenom, a zatim ce sva deca dobiti znanje kako se sadi cvece. Svako dete posadice cvetic u svoju saksiju. Cvece ce biti deo Sigurnog mesta ili životnog prostora dece, kako koje odluči, a svako dete ce ga svakodnevno zalivati i brinuti o njemu.

* Fizicke aktivnosti sa frizbijem od sundjera, za decu uzrasta 3 - 17 godina

Trajanje radionice: 45 minuta

**Potreban material:** Frizbi od sundjera razlicitih boja

**Aktivnost:** Deca se zavisno od uzrasta rasporede u grupe i po jedna edukatorka se igra sa jednom od grupa. Dobacivanje frizbijem, kotrljanje frizbija, dodavanje frizbija iz ruke u ruku…

**Cilj aktivnosti:** Relaksacija kroz zajednicku aktivnost.

**Sreda**

* Igre koje uključuju gradnju i slaganje, radionica za decu uzrasta 0-2 godine

Trajanje: 30 minuta

**Potreban material:** Kocke za slaganje razlicitih boja.

**Aktivnost:** Edukatorke deci pokazuju kako se pravi voz, kula, mostic i sl. od plasticnih kocaka za slaganje a potom je zadatak svakog deteta da se postepeno izvesti da ponovi zadatku aktivnost. Na tom putu ga edukator podstice da kroz igru savlada zadatak koji je pred njim.

**Cilj aktivnosti:** Podsticanje fine motorike, fokusiranja paznje kao i postovanjereda prilikom slaganja kocaka.

* „Olovka pise srcem”, radionica za decu uzrasta 3-6 godina

Trajanje: 45 minuta

**Potreban material:** Papiri A4 formata, drvene bojice

**Aktivnost:** Edukator na posebnom papiru povlaci linije u razlicitim smerovima (prave, krivudave, velike, male), crta jednostavne oblike. Zadatak svakog deteta je da prateci edukatora svoju ruku i drzanje olovke priprema za pravilno savladavanje vestine pisanja

**Cilj aktivnosti:** Deca se kroz crtanje jednostavnih oblika uce pravilnom drzanju olovke i uvezbavaju svoje grafomotorne sposobnosti.

* Muzičke stolice, radionica za decu uzrasta 3-6 godina i posebno za decu 7-17 godina

Trajanje : 45 min.

**Potreban material**: stolice, muzika

**Aktivnost**: U izabranom prostoru postave se stolice u krug.  Deca formiraju krug oko stolica, jedno iza drugog. Od početka igre i sve do kraja, broj stolica i broj dece nije isti već je uvek jedna stolica manje odnosno jedno dete više. Na početak vesele muzike takmičari se kreću u formiranom krugu, napred. Zadatak je da na muzičku pauzu, takmičari brzo sedaju na najbližu stolicu. Takmičar koji ne uspe da zauzme stolicu, isključuje se iz igre. Igra se nastavlja sa ostalim takmičarima stolicom manje.Tako do kraja igre i pobednika u igri.

**Cilj aktivnosti:** Zabavna igra kroz koju deca uče da poštuju tuđi prostor i pravila. Edukator prati da li i kod koje dece postoji frustracja u neuspevanju da zauzmu stolicu.

* “Iks oks” na otvorenom, radionica za decu uzrasta 7-17 godina

Trajanje: 60 minuta

**Potreban material:** 9 obruceva, papiri ili lopte u dve razlicite boje (ukupno 6)

**Aktivnost:** Deca se izvode napolje. Pronalazi se adekvatan i bezbedan prostor gde se deca mogu igrati. Zajedno sa edukatorkama prave “teren” za igru slazuci obruceve 3x3. Deca se podele u dva tima. Svaki tim bira svoju boju. Po jedan clan svakog tima u isto vreme sa dogovorene razdaljine trci najbrze sto moze do obruceva i u zeljeni obruc stavlja boju svog tima. Kada se svaki clan tima vrati, polazi sledeci i tako tri puta dok god se na “terenu” ne nadju po 3 iste boje. Nakon toga clanovi tima istim redosledom trce do “terena” i pokusavaju da dodju do kombinacije (3 u nizu) koja ce njihovom timu doneti pobedu.

**Cilj aktivnosti:** Relaksacija kroz zajednicku aktivnost. Vezbanje krupne motorike, promisljanja. Negovanje timskog duha i osecanja pripadanja.

**Četvrtak**

* Igranje gumenim zivotinjama, radionica za decu uzrasta 0-2 godine

Trajanje: 30 minuta

**Potreban material:** Gumene zivotinjice i strunjaca

**Aktivnost:** Zajedno sa majkama i edukatorkama deca se podsticu da prepoznaju odredjene zivotinje uz to pokusavajuci da oponasaju onomatopeju istih.

**Cilj radionice:** Razvoj fine motorike i podsticanje oglasavanja (zacetka verbalnih sposobnosti).

* Omiljena zivotinja, radionica za decu uzrasta 3-6 godina

Trajanje: 45 minuta

**Potreban material:** plastelin

**Aktivnost:** Deca imaju zadatak da od plastelina naprave svoju omiljenu zivotinju. Edukatorke im pomazu u samom procesu izrade. Kada naprave figurice, razgovaramo o tome zasto im je bas ta zivotinja koju su napravili omiljena i da li ih neke osobine te zivotinje podsecaju na njih i njihovo reagovanje u odredjenim situacijama.

**Cilj aktivnosti:** Razvoj fine motorike i kreativno izrazavanje kroz modelovanje.

* Prolećni ram, radionica za decu uzrasta 7 - 17 godina

Trajanje 60 minuta

**Potreban materijal**- papir u boji, lepak, makaze, kolaž

**Aktivnost**: Edukator deli ramove i zadatak je da od papira u boji ili kolaža iscrtaju što komplikovanije oblike koje prezentuju proleće zatim ih seku i lepe na ram. Na kraju aktivnosti svako prezentuje svoj rad i ramove kačimo na zid.

**Clj radionice**: Ohrabrivanje dece da ispolje svoju kreativnost, kao i da se relaksiraju kroz umetnost , razvijanje talenta i vežbanje fine motorike.

* Pravljenje cvetova od krep papira, radionica za decu uzrasta 7 – 12 godina

Trajanje radionice, 60 minuta

**Potreban material**: krep papiri u boji, makaze, heftalica, štapići

**Aktivnost:** Mladima se podele papiri u boji i pokaže im se kako da naprave cvet vezivanjem i cepkanjem, a potom heftalicom povezuju cvetove sa štapićima koji predstavljaju stabljike.

**Cilj radionice:** Vezbanje fine motorike i vežbanje kreativnosti, pažnje, ali i relaksacija.

* Fizička aktivnost po izboru (dodavanje frizbijem, loptom), radionica za decu uzrasta 3-6 godina

Trajanje : 45 min

**Potreban materijal**- frizbi, lopte

**Cilj aktivnosti:** Relaksacija kroz zajednicku fizicku aktivnost.

**Petak**

* Organizovanje igračaka po veličini, boji ili obliku, radionica za decu uzrasta 0-2 godine

Trajanje: 30 minuta

**Potreban material:** igracke razlicitih boja, oblika i velicina (lopte razlicite velicine i boja, kocke razlicitih velicina i boja), kutije istih boja i oblika kao i potrebne igracke

**Aktivnost:** Uz pomoc edukatorki deca klasiraju igracke po boji ili obliku a potom ih edukatorka pusta da samostalno stavljaju igracke u za to predvidjene kutije korigujuci ih onda kada pogrese.

**Cilj aktivnosti:** Podsticanje vizuomotornih i perceptivnih sposobnosti odojcadi, kao i sposobnost odrzavanja paznej i najosnovnijeg razlikovanja boja i oblika.

* Upecaj ribu, radionica za decu uzrasta 3-10 godina

Trajanje radionice: 60 minuta

**Potreban material:**papir, bojice, štap, kanap, selotejp

**Aktivnosti:** Deci se iscrtaju i iseku oblici riba koje oni boje i ukrašavaju. Nakon toga, od štapa i kanapa prave pecaljke koje takođe mogu ukrasiti. Na kraj kanapa se stavlja selotejp. Nakon toga, ribice se rasporede po podu, zadatak dece je da upecaju lepljivom trakom što više riba.

**Cilj radionice:** Razvijanje kreativnosti, vežbanje vizuomotorne koordinacije i razvijanje takmičarskog duha.

* UNO, radionica za decu uzrasta 7-12 godina

Trajanje: 60 minuta

**Potreban material:** karte za igru UNO

**Aktivnost:** Deca zajedno sa edukatorima igraju karte.

**Cilj aktivnosti:** Negovanje takmicarskog duha i relaksacija kroz zajednicku aktivnost.

* Fudbal, radionica za decu uzrasta 12 – 17 godina

Trajanje: 90 minuta

**Potreban material:** fudbalska lopta

**Cilj aktivnosti:** Poboljsanje grube motorike i relaksacija.

**Subota**

* Mame I bebe – ishrana I savetovanje, radionica za mame

Trajanje radionice 30 minuta

**Potreban materijal**: /

**Aktivnost**: Edukatorke zajedno sa sestrom organizuju tematski razgovor sa mamama, u cilju procene ishrane dece.

**Cilj radionice** : podizanje svesti majki o (ne)redovnosti ishrane dece I o značaju unošenja pojedinih namirnica za zdravlje dece.

* Crveno-belo-plavo, radionica za decu uzrasta 3-12 godina

Trajanje radionice, 45 minuta

**Potreban materijal**: vijače, konopac

**Aktivnost:** Deci se demostrira igra “Crveno belo plavo” : edukatorke drže krajeve konopca, jedno dete staje u sredinu sa zadatkom da što više puta u nizu preskoči konopac. Edukatorke menjaju boje ili broje preskoke. Deca formiraju grupe od po 3 ili jedno po jedno preskaču dok edukatorke drže I okreću konopac. Igru je moguće igrati I preskakanjem u paru.

* Bojanke, radionica za decu uzrasta 3-6 godina

Trajanje: 45 minuta

**Potreban material**:bojanke, bojice, flomasteri

**Aktivnost**: Deci se podele bojanke raznih likova crtanih filmova, kao i bojice i/ili flomasteri i potom boje. **Cilj aktivnosti:** Vežbanje grafomotorike, kao i relaksacija kroz ispoljavanje kreativnosti.

* Izrada nakita, radionica za decu uzrasta 3-12 godina

Trajanje radionice: 60 minuta

**Potreban materijal**: plastelin u različitim bojama, konopac

**Aktivnost**: Deci se da instrukcija da oblikovanjem plastelina naprave kuglice-perlice različitih boja. Edukatorke pripremaju komadiće konopca u dužini ogrlice I narukvice, a zatim zajedno sa decom nižu perle I prave nakit. Svako dete dobija bar jedan komadić nakita.

**Nedelja**

* Igra punjenja i pražnjenja, radionica za decu uzrasta 0-2 godine

Trajanje: 30 minuta

**Potreban material:** plasticne kofice i lopatice, razliciti sitni predmeti koje deca mogu da uhvate lopaticom

**Aktivnost:** Uz pomoc edukatorki deca lopaticom skupljaju predmete koji se nalaze pred njima i ubacuju ih u koficu.

**Cilj aktivnosti:** Zabavljanje igranjem sa koficom i lopaticom. Razvoj grube motorike, vizuomotorna koordinacija. Negovanje motiva za postignucem.

* Crtanje kredama, radionica za decu uzrasta 3-6 godina

Trajanje radionice ,45 minuta

**Potreban materijal**: krede u različitim bojama

**Aktivnost**: Deci se podele krede, I dok crtaju po svom nahođenju, edukatorke pripreme jednu do dve igre kredama : puž I/ili školice. Nakon individualnog igranja, deca se usmeravaju na grupnu igru I zabavu.

* Joga za decu, radionica za decu uzrasta (7-12) godina

Trajanje : 45 minuta

**Potreban materijal**- jastučići za decu

**Aktivnost**- Vežbe joge imaju celovit učinak na telo i um. Ona pomaže u savladavanju svakodnevnih zadataka, dovodi telo u harmoniju, i deca mogu da je vežbaju bez ikakvih štetnih efekata, naprotiv, uočeno je da im pruža brojne psihičke i fizičke koristi.

**Clj radionice:** Radionica će biti usmerena na uklanjanje trenutne napetosti kod dece, opuštanje I otpuštanje stresa I izmeštanje iz svakodnevne dinamike.

* Igra mini-lopticama, radionica za decu uzrasta (0-2) godina

Trajanje 30 min.

**Potreban materijal**-mini-loptice od mekanog materijala

Zabavna igra kroz koju deca najmlađeg uzrasta na bezbedan način uvežbavaju finu motoriku ruku. Edukator prati da li i kod koje dece postoji poteškoća u izvršavanju aktivnosti sa lopticama.

* Crtanje kredama, radionica za decu uzrasta 3-6 godina

Trajanje radionice ,45 minuta

**Potreban materijal**: krede u različitim bojama

**Aktivnost**: Deci se podele krede, I dok crtaju po svom nahođenju, edukatorke pripreme jednu do dve igre kredama : puž I/ili školice. Nakon individualnog igranja, deca se usmeravaju na grupnu igru I zabavu.